

FORMULA 1 SANS SOJA, SANS LACTOSE, SANS GLUTEN À BASE DE PROTÉINES DE POIS FRAMBOISE & CHOCOLAT BLANC



Réf. 4469

Ingrédients : isolat de protéine de pois (45 %), fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de carthame, phosphate de potassium, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarateferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, chlorure de chrome (III), carbonate de manganèse, citrate de cuivre, iodure de potassium, molybdate de sodium), émulsifiant (lécithine de tournesol), poudre de lin biologique¹, arômes, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), colorant (rouge de betterave), mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), D-biotine (Biotine), cholécalfiérol (Vit. D), acide ptéroylmonoglutamique (Acide folique), phyloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), riboflavine (Vit. B2), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12)), arôme naturel, édulcorant (glycosides de stéviol), chlorure de sodium, L-méthionine, poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium). Édulcorant de source naturelle.

¹ 2 % des ingrédients végétaux sont issus de l'agriculture biologique

NL-BIO-01

Informations nutritionnelles

Portion : 26 g (2 cuillères à soupe) Portions par boîte : 19					
	Pour 100 g		Portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matière grasse)		Portion de 26 g avec 250 ml de boisson à base de soja (enrichie)
Énergie	1468 kJ 350 Kcal	-	902 kJ 215 Kcal	-	846 kJ 201 Kcal
Lipides	8,8 g	-	6,4 g	-	6,1 g
dont :	-	-	-	-	-
acides gras saturés	1,1 g	-	2,8 g	-	0,8 g
acides gras mono-insaturés	1,1 g	-	1,3 g	-	1,3 g
acides gras poly-insaturés	7,4 g	-	2,0 g	-	4,1 g
Glucides	27 g	-	19 g	-	20 g
dont : sucres	17 g	-	17 g (12 g issus du lait)	-	14 g (9 g issus de la boisson au soja)
Fibres	16 g	-	4 g	-	5 g
Protéines	39 g	-	19 g	-	17 g
Sel	2,5 g	-	1,0 g	-	1,0 g
VITAMINES		%AR*		%AR*	%AR*
Vitamine A	1169 µg RE	146%	340 µg RE	43%	445 µg RE
Vitamine D	7,3 µg	146%	2,0 µg	40%	4,7 µg
Vitamine E	32 mg α-TE	267%	8,5 mg α-TE	71%	8,7 mg α-TE
Vitamine K	110 µg	147%	29 µg	39%	36 µg
Vitamine C	117 mg	146%	35 mg	44%	30 mg
Thiamine	1,4 mg	127%	0,45 mg	41%	0,43 mg
Riboflavine	2,0 mg	143%	0,98 mg	70%	0,99 mg
Niacine	23 mg NE	144%	6,1 mg NE	38%	6,9 mg NE
Vitamine B6	1,7 mg	121%	0,57 mg	41%	0,53 mg
Acide Folique	292 µg	146%	86,7 µg	43%	75,9 µg
Vitamine B12	1,9 µg	76%	1,6 µg	64%	2,7 µg
Biotine	73 µg	146%	28 µg	56%	19 µg
Acide pantothénique	12 mg	200%	4,0 mg	67%	3,4 mg
MINÉRAUX					
Potassium	1793 mg	90%	865 mg	43%	779 mg
Calcium	330 mg	41%	390 mg	49%	402 mg
Phosphore	923 mg	132%	474 mg	68%	350 mg
Magnésium	431 mg	115%	143 mg	38%	151 mg
Fer	27 mg	193%	7,1 mg	51%	8,0 mg
Zinc	15 mg	150%	4,8 mg	48%	4,5 mg
Cuivre	1,6 mg	160%	0,44 mg	44%	0,84 mg
Manganèse	4,4 mg	220%	1,2 mg	60%	1,3 mg
Sélénium	81 µg	147%	21 µg	38%	27 µg
Chrome	90 µg	225%	23 µg	58%	23 µg
Molybdène	73 µg	146%	30 µg	60%	19 µg
Iode	219 µg	146%	65,4 µg	44%	56,9 µg

* Apports de référence

Nutrition optimisée

Formula 1 sans soja, sans lactose et sans gluten allie le goût, l'équilibre nutritionnel et la facilité de préparation, le tout dans un seul Shake.

Elle est formulée à partir de protéines de pois et ne contient ni soja, ni lactose, ni gluten**.

- Apportez à votre corps les nutriments dont il a besoin, tout en répondant à vos préférences ou à vos exigences alimentaires. La Formula 1 sans soja, sans lactose et sans gluten est riche en protéines, qui contribuent à maintenir et augmenter la masse musculaire, et contient un juste équilibre en vitamines, minéraux et lipides.
- Riche en protéines, qui contribuent à augmenter la masse musculaire.
- La Formula 1 est un substitut de repas qui contient des micro et macronutriments ainsi que des ingrédients végétaux et des plantes.
- Dégustez Formula 1 sans gluten, sans lactose et sans soja ajouté au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids***.

** La préparation est sans soja uniquement lorsqu'elle est mélangée avec du lait. Elle est sans lactose uniquement lorsqu'elle est mélangée à une boisson à base de soja.

*** Pour le contrôle de poids : le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

APPORTS ESSENTIELS :

- Riche en protéines.
- Formula 1 sans gluten, sans lactose ajouté et sans soja est un shake adapté aux vegans, sans gluten et sans produits laitiers lorsque vous le préparez avec une boisson au soja enrichie.
- Elle fournit plus du tiers de votre apport quotidien recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion même lorsqu'elle est préparée comme un shake convenant aux vegans.

CONSEILS D'UTILISATION

- Dégustez un shake de Formula 1 sans gluten, sans lactose et sans soja chaque jour comme repas nutritif. Pour préparer un délicieux shake sans soja, ni gluten, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses). Pour préparer un shake sans lactose, ni gluten, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de boisson au soja enrichie.

Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Rendez-vous sur myherbalifeshake.com pour d'autres recettes et suggestions de présentation.

Pour en savoir plus, contactez-moi :