

## FORMULA 1 SANS SOJA, SANS LACTOSE, SANS GLUTEN À BASE DE PROTÉINES DE POIS SAVEUR FRAMBOISE & CHOCOLAT BLANC

### ALLÉGATIONS NUTRITIONNELLES CLÉS

-  **Sans soja\***
-  **Sans lactose\***
-  **Sans gluten**
-  **Riche en protéines**
-  **Source de fibres**
-  **Ingrédients de source végétalienne**
-  **25 vitamines et minéraux**



Ref: 4469

- Le petit déjeuner démarre votre métabolisme. Lorsque vous vous réveillez, le niveau de sucre dans le sang dont votre corps a besoin pour alimenter votre journée est généralement faible. C'est pourquoi prendre un petit déjeuner équilibré est idéal.
- Formula 1 sans soja, sans lactose, sans gluten contient 25 vitamines et minéraux, tels que le magnésium, qui contribue à un métabolisme énergétique normal, en soutenant votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids\* au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner.
- Elle est formulée à partir de protéines de pois et ne contient ni soja, ni lactose\*, ni gluten.
- Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité – Formula 1 sans soja, sans lactose, sans gluten est facile et rapide à préparer !
- Choisissez votre manière de préparer votre shake de Formula 1 sans gluten, sans lactose, sans soja :
  - Pour préparer un shake délicieux, mélangez la préparation avec 250 ml de lait demi-écrémé. Vous obtiendrez un petit déjeuner onctueux qui vous apporte 215 kcal et 19 g de protéines.
  - Si vous optez pour un shake sans lactose convenant aux vegans, mélangez-le avec 250 ml de boisson à base de soja enrichie pour 201 kcal et 17 g de protéines.
- Formula 1 sans soja, sans lactose, sans gluten offre nutrition, goût et commodité, le tout dans un shake.

Page 1 sur 2

# ALLÉGATIONS VITAMINES ET MINÉRAUX

Fournit plus d'un tiers de votre apport journalier recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion.

## LE CALCIUM CONTRIBUE :

- À une fonction musculaire normale
- Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature normale

## LE CHROME CONTRIBUE :

- Au maintien d'une glycémie normale
- Au métabolisme normal des macronutriments

## LE FOLATE CONTRIBUE :

- À la synthèse normale des acides aminés
- À la formation normale du sang
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À réduire la fatigue

## LE MANGANÈSE CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- À la formation normale des tissus conjonctifs
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

## LE PHOSPHORE CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- Au maintien d'une ossature normale

## LE POTASSIUM CONTRIBUE :

- Au fonctionnement normal du système nerveux
- À la fonction musculaire normale
- Au maintien d'une pression sanguine normale

## LE SÉLÉNIUM CONTRIBUE :

- À une spermatogénèse normale
- Au maintien de cheveux et d'ongles normaux
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À une fonction thyroïdienne normale
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

## LA VITAMINE A CONTRIBUE :

- Au maintien d'une peau normale
- Au maintien d'une vision normale
- Au fonctionnement normal du système immunitaire

## LA VITAMINE B12 CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À réduire la fatigue

## LA VITAMINE C CONTRIBUE :

- À la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des os, du cartilage et de la peau
- Au métabolisme énergétique normal
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif
- À réduire la fatigue
- La vitamine C accroît l'absorption de fer

## LA VITAMINE D CONTRIBUE :

- Au maintien d'une ossature et d'une dentition normales
- Au maintien d'une fonction musculaire normale
- Au fonctionnement normal du système immunitaire

## LA VITAMINE E CONTRIBUE :

- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

## LE ZINC CONTRIBUE :

- À une synthèse protéique normale
- À un métabolisme glucidique normal et au métabolisme normal des macronutriments
- Au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang
- À une fonction cognitive normale
- À une fertilité et une reproduction normales
- Au métabolisme normal des acides gras
- Au maintien d'une peau, de cheveux et d'ongles normaux
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

## CONSEILS D'UTILISATION

- Dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Pour préparer un délicieux shake sans soja, ni gluten, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses). Pour préparer un shake sans lactose, ni gluten, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de boisson au soja enrichie.

Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Rendez-vous sur [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) pour d'autres recettes et suggestions de présentation.

\*La préparation est sans soja uniquement lorsqu'elle est mélangée avec du lait. Elle est sans lactose uniquement lorsqu'elle est mélangée à une boisson à base de soja.

\*\*Pour le contrôle de poids : le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et au maintien du poids : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.