

# FORMULA 1 VANILLE ONCTUEUSE



Réf. 4466

**Ingrédients :** isolat de protéines de soja, fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de soja, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iode de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de soja), poudre de lin biologique<sup>1</sup>, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), arômes naturels, mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alphatocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), D-biotine (Biotine), cholécalciférol (Vit. D), phylloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), acide ptéroylmonoglutamique (Acide folique)), chlorure de sodium, colorant (bêta-carotène), édulcorant (glycosides de stéviol), poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium).

Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

<sup>1</sup> 2 % des ingrédients agricoles proviennent de l'agriculture biologique, NL-BIO-01.

## Informations nutritionnelles

|                            | Portion : 26 g (2 cuillères) |             | Portions par boîte : 21  |  |
|----------------------------|------------------------------|-------------|--|--|
|                            | Pour 100 g                   |             | Par 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses) | Par 26 g de poudre avec 250 ml de boisson au soja (enrichie) |
| Energie                    | 1664 kJ<br>398 kcal          | -           | 953 kJ<br>227 kcal   | 897 kJ<br>214 kcal   |
| Matières grasses           | 9.7 g                        | -           | 6.6 g  | 6.3 g  |
| dont :                     | -                            | -           | -  | -  |
| acides gras saturés        | 1.6 g                        | -           | 3.0 g  | 0.9 g  |
| acides gras mono-insaturés | 2.1 g                        | -           | 1.6 g  | 1.5 g  |
| acides gras polyinsaturés  | 5.5 g                        | -           | 1.5 g  | 3.6 g  |
| Glucides                   | 33 g                         | -           | 21 g   | 21 g   |
| dont : sucres              | 23 g                         | -           | 18 g<br>(12 g issus du lait)   | 15 g<br>(9 g issus de la boisson au soja)                    |
| Fibres alimentaires        | 18 g                         | -           | 5 g  | 5 g  |
| Protéines                  | 35 g                         | -           | 18 g   | 16 g   |
| Sel                        | 1.2 g                        | -           | 0.6 g  | 0.6 g  |
| <b>VITAMINES</b>           |                              | <b>%AR*</b> |  | <b>%AR*</b>  |
| Vitamine A                 | 1060 µg RE                   | 133%        | 312 µg RE  | 39%  |
| Vitamine D                 | 7.9 µg                       | 158%        | 2.1 µg   | 42%  |
| Vitamine E                 | 19 mg α-TE                   | 158%        | 5.1 mg α-TE  | 43%  |
| Vitamine K                 | 118 µg                       | 157%        | 31 µg  | 41%  |
| Vitamine C                 | 119 mg                       | 149%        | 35 mg  | 44%  |
| Thiamine                   | 1.2 mg                       | 109%        | 0.42 mg  | 38%  |
| Riboflavine                | 0.35 mg                      | 25%         | 0.55 mg  | 39%  |
| Niacine                    | 24 mg NE                     | 150%        | 6.5 mg NE  | 41%  |
| Vitamine B6                | 1.7 mg                       | 121%        | 0.56 mg  | 40%  |
| Acide folique              | 250 µg                       | 125%        | 75.8 µg  | 38%  |
| Vitamine B12               | 1.0 µg                       | 40%         | 1.3 µg   | 52%  |
| Biotine                    | 73 µg                        | 146%        | 28 µg  | 56%  |
| Acide pantothénique        | 6.8 mg                       | 113%        | 2.7 mg   | 45%  |
| <b>MINÉRAUX</b>            |                              |             |  |  |
| Potassium                  | 1420 mg                      | 71%         | 768 mg   | 38%  |
| Calcium                    | 460 mg                       | 58%         | 423 mg   | 53%  |
| Phosphore                  | 890 mg                       | 127%        | 466 mg   | 67%  |
| Magnésium                  | 431 mg                       | 115%        | 143 mg   | 38%  |
| Iron                       | 22 mg                        | 157%        | 5.8 mg   | 41%  |
| Zinc                       | 12 mg                        | 120%        | 3.9 mg   | 39%  |
| Cuivre                     | 1.7 mg                       | 170%        | 0.47 mg  | 47%  |
| Manganèse                  | 3.3 mg                       | 165%        | 0.86 mg  | 43%  |
| Sélénium                   | 120 µg                       | 218%        | 31 µg  | 56%  |
| Chrome                     | 80 µg                        | 200%        | 21 µg  | 53%  |
| Molybdène                  | 77 µg                        | 154%        | 31 µg  | 62%  |
| Iode                       | 230 µg                       | 153%        | 68.3 µg  | 46%  |

\* Apports de référence

## Nutrition optimisée

Formula 1 offre nutrition, goût et commodité, le tout dans un shake.

Formula 1 Vanille onctueuse est un substitut de repas entièrement vegan\*\*, riche en protéines qui contribuent au développement et au maintien de la masse musculaire. Il est parfaitement équilibré en vitamines, minéraux et lipides.

- Apportez les nutriments dont votre corps a besoin, tout en répondant à vos préférences ou à vos exigences alimentaires. Formula 1 Vanille onctueuse est élaborée à base d'ingrédients de source végétalienne, sans gluten et sans arômes ni colorants artificiels.
- Riche en protéines, qui contribuent à augmenter la masse musculaire, Formula 1 est un substitut de repas contenant des micro et macronutriments clés ainsi que des plantes.
- Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids\*\*\*.

\*\*\* Pour le contrôle du poids : le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. \*\* Si mélangé avec 250 ml de boisson au soja enrichie.

## AVANTAGES PRODUIT

- Riche en protéines ; 5g de fibres par portion
- F1 Vanille onctueuse est un shake végétalien et sans produits laitiers lorsque vous le préparez avec une boisson au soja enrichie.
- F1 fournit plus du tiers de votre apport quotidien recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion même lorsqu'elle est préparée comme un Shake convenant aux vegans.

## CONSEILS D'UTILISATION :

- Dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Pour préparer un délicieux shake, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses) ou pour un shake sans lactose ajouté convenant aux vegans, avec 250 ml de boisson au soja enrichie.
- Vous cherchez un substitut de repas sans utiliser de lait ou de boisson au soja ? Essayez Formula 1 avec le Mélange pour boisson protéinée.

Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Retrouvez les recettes sur myherbalifeshake.com.

## Votre Membre Indépendant Herbalife :