

### “Herbalife® a aidé beaucoup de personnes à améliorer leur qualité de vie”

Cécile Darfeuille, France

Avant de connaître la société Herbalife® et ses produits j'étais extrêmement mal dans ma peau.

Peser 80 kilos à 20 ans n'est pas chose facile à vivre. Le regard des autres à cet âge vous semble encore plus pesant. Je pensais avoir tout essayé mais sans succès. Ce sont mes parents qui m'ont fait découvrir les produits Herbalife®. Effrayée par la peur d'un nouvel échec, j'étais aussi très sceptique.

Mais tout bascula début janvier 2001. En effet, en rentrant de vacances, je fus totalement stupéfaite des résultats qu'avait obtenu mon père en suivant le programme de gestion de poids Herbalife®.

La différence était flagrante et à l'entendre me raconter comment il avait fait, tout ceci semblait être d'une extrême simplicité. Je décidai donc de me donner une dernière chance en me lançant dans l'aventure avec le soutien de mes parents. Et j'y suis finalement parvenue !

#### Et tout ce que j'ai eu à faire, c'est prendre chaque jour :

- deux shakes de Formula 1 complétés par Formula 2, le Complément à Base de Fibres et Formula 3 – Personalised Protein Powder<sup>1</sup>.
- un repas coloré et équilibré.
- des compléments alimentaires ciblés pour optimiser mes apports nutritionnels.

A présent lorsque je me regarde dans le miroir je suis fière de ma silhouette. Ce changement n'aura pas eu qu'un impact sur mon physique car je suis redevenue une personne pleine de joie de vivre et de confiance en soi. Je suis heureuse de me lever le matin, de me promener dans les rues et de faire les boutiques !

Ces résultats ne sont pas systématiques.

Ils peuvent varier en fonction des individus.

Le Programme Herbalife peut vous aider à contrôler votre poids ou affiner votre silhouette dans le cadre d'une alimentation à apports caloriques contrôlés.

Les résultats sont obtenus par le suivi d'un programme Herbalife qui inclut le retour à des habitudes alimentaires équilibrées et la pratique d'une activité physique régulière.

Ces résultats ne sont pas systématiques. Ils peuvent varier en fonction des individus. Le Programme Herbalife peut vous aider à contrôler votre poids ou affiner votre silhouette dans le cadre d'une alimentation à apport calorique contrôlé. Les résultats sont obtenus par le suivi d'un programme Herbalife qui inclut le retour à des habitudes alimentaires équilibrées et la pratique d'une activité physique régulière.

<sup>1</sup> Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait.



Réf. 0141



Réf. 3122



Réf. 0258

*Vivez la différence !*